



**BÆRE
DYGTIG
HEDS
Festival**
VENDSYSSEL

Fredag den 13. til
søndag den 15. september
Den Runde Pavillon &
Vildmosemuseet i Brønderslev



**Biodi-hvaffor-enkrise?:
Foredrag Vicky Knudsen**
Biolog, ornitolog og naturvejleder
Fredag den 13. september
Foto: Mattias Bardå



**Vegatarisme og bæredygtighed:
foredrag Daniel Henschen**
Syddansk Univesitet
Lørdag den 14. september



**Bæredygtig Badass:
Foredrag Gittemarie Johansen**
Forfatter og influencer
Lørdag den 14. september



**Carbon Capture and storage:
Foredrag Peter Kristensen**
Formand for CO2 Hub Europe
Søndag den 15. september

**Indvielse af
Vicky Knudsen
fredag kl. 15.00**

Se hele programmet på:
www.bæredygtighed-vendsyssel.dk



Det sker!

Læs mere på: www.bæredygtighed-vendsyssel.dk

Vildmosemuseet - Nørregade 35 - Brønderslev:

Fredag 13. september



- Kl. 14.00 - 18.00:
Åbent hus på Vildmosemuseet

Det skal være sjovt at være klimabevidst - Små Klimamonstre

Det skal være sjovt at være klimabevidst, og det skal være sjovt at lære! De Små Klimamonstre deltager alle dage med sjove aktiviteter for børn og deres familier. De vil indrette et hyggeligt område i Vildmosemuseet med tegninger, opgaveark og konkurrencer. I Hedelund kan man selv møde de store, flotte monstre i deres aktivitetsområde med spil og konkurrencer med fokus på natur og biodiversitet, f.eks. "Red haven", "Hvem er den hurtigste bi" og "Monster-skattejagt". De Små Klimamonstre laver også et teatershow på den store scene i Rhodedendronparken fredag kl. 10, lørdag og søndag kl. 14.

- Kl. 14.00 - 15.00:
Grundvandsparker
Thorkil Bartholdy Neergaard,
Brønderslev Forsyning

Vi skal passe bedre på grundvandet. Målinger viser, at der trods mange års indsats for at beskytte grundvandet alligevel findes kemiske stoffer i grundvandet i halvdelen af borerne i Danmark. Over 300 vandboringer er siden 1999 blevet lukket grundet pesticid- og PFAS-forurening. Derfor er vi som vandforsyning nødt til at skabe en beskyttelse af grundvandet, der er virkelig effektiv for at sikre fremtidige generationer adgang til rent drikkevand. Og her er svaret "grundvandsparker".



- Kl. 16.00 - 17.30: *Foto: Mattias Bardå*

Biodi-hvaffor-enkrise? Vicky Knudsen

Biodiversitetskrise og den sjette masseud-døen. Det lyder meget voldsomt, og det er det bestemt også. Men er det hele bare håbløst, eller er der rent faktisk håb forude? I dette foredrag kigges der nærmere på, hvad biodiversitet er, hvilke arter det er, der forsvinder, hvad der har forårsaget krisen, og hvad vi kan gøre for at vende krisen. For nogle gange kan selv små tiltag have en stor effekt. Og hvis vi lærer at holde af naturen, så er den også meget lettere at passe på. Der vil være både konkrete eksempler på hvad der går galt, og hvad der går godt. Hvad vi kan gøre, og hvad vi slet ikke skal gøre. Alt i alt for at blive lidt klogere på den der er allerbedst til at skabe god natur – naturen selv



- Kl. 18.00 - 20.00:
Fællesspisning
Madhåndværk Asaa
Menu:

Nordisk Coppa (røget grisenakke) med abrikoschutney
Asaa skinke med basilikumspesto og langtidsbagte tomater
Snack pølser med dip
Små frikadeller på pind

Grønsagsstave (gulerødder + agurker+ peberfrugt), cherry tomater (til børn)
Kyllinge spyd med karrymayo/ dip
Sliders med pulled pork og coleslaw
Røget svinemørbrad med estragonmayo og syltede rødløg
Brød + smør
Al pålæg, pølser og tilbehør (pesto, chutney osv.) er hjemmelavet i eget pøsemageri.
Pris pr. person 179 kr.
Køb din billet på www.billetterto.dk

Lørdag 14. september

- Kl. 10.00 - 18.00:
Åbent hus på Vildmosemuseet
med De Små Klimamonstre



- Kl. 10.00 - 11.00
Energispareråd
Transistion; SparEnergi
SparEnergi hjælper danskerne med at spare strøm og varme derhjemme og på arbejdet. Energistyrelsen står bag SparEnergi, der tilbyder gratis rådgivning om energirigtig adfærd, renovering og opvarmning.
Hvorfor SparEnergi?
Alle vinder, når du sparer energi: klimaet, pengepungen og forsyningssikkerheden. Renoveringer, der sparer varme, giver ofte også andre fordele som bedre indeklima, mindre støj mv.
Vi danskere er de sidste par år blevet mere bevidste om vores energiforbrug, og vi vil gerne spare el og varme både for os selv og for fællesskabet.
Uvildig viden og inspiration
SparEnergis mål er at gøre det nemt for dig at spare strøm og varme ved at tilbyde den nyeste viden og inspiration, hvor det er belejligt for dig – gratis og fri for kommercielle interesser. På den måde hjælper SparEnergi danskerne med at spare energi i private hjem, i erhvervslivet og i det offentlige.



SparEnergi.dk



Det sker!

Læs mere på: www.bæredygtighed-vendsyssel.dk

Vildmosemuseet - Nørregade 35 - Brønderslev:

Lørdag 14. september

■ Kl. 10.00 - 18.00:

Åbent hus på Vildmosemuseet
med De Små Klimamonstre



■ Kl. 11.15 - 12.15

Vegetarisme og bæredygtighed ved Daniel Henschen, historiker og selvstændig forsker

I dag er vegetarisk kost øverst på dagsordenen for det bæredygtige liv. Men det er også et emne, der deler befolkningen: Mulige afgifter på kød er en af de mest intense debatter. Faktisk er det en debat, der allerede trak avisoverskrifter, da den første danske vegetarforening blev stiftet i 1896. Og måske kan vi lære af fortidens debat om vegetarismen, politik og det, vi i dag kalder et bæredygtigt liv.

Historikeren Daniel Henschen har forsket i den danske vegetarismes historie. I foredraget fortæller han, hvordan de første vegetarer så plantekosten som menneskehedens redning fra et moderne samfund, der gjorde folk syge i sind og krop. Om den gang den danske stat dekretede vegetarisk kost som værn mod krisen under første verdenskrig. Om de mest radikale vegetarers kamp mod lægevidenskaben. Daniel Henschen er cand. mag og Ph.d. i historie, ekstern lektor på Roskilde Universitet og forfatter til bl.a. Mikkel Hindhede og kampen om danskernes kost (2019, sammen med Sven Halse) og række artikler om vegetarismens og den naturlige livsstils historie.

■ Kl. 12.15 - 12.45:

Netværk for bæredygtig Erhvervsudvikling - Kim Nørgaard Nielsen, formand for NBE
Orientering om NBE



■ Kl. 13.00 - 14.00

Livet som elbilist og overvejelserne der følger med

Ilyas Dogru, FDM

Danmark har en målsætning om 1 mio. elbiler i 2030, mens EU stopper helt for salget af fossile biler i 2035. Men hvordan ser det egentlig ud med udviklingen? Er Danmark klar til elbiler? Er danskerne klar til elbiler? Giver det overhovedet økonomisk mening at tage springet til en elbil? FDM's forbrugøkonom Ilyas Dogru holder et oplæg om elbiler og danskernes antagelser, samt hvilke af disse han kan af- eller bekræfte. Vi kommer til at høre om opladning, rækkevidde, miljømæssig påvirkning mv. Og du er velkommen til at stille spørgsmål.

■ Kl. 14.00 - 14.30:

Ladere i Brønderslev

Ellen Trolle, Norlys

Oplæg ved Ellen Trolle fra Norlys om blandt andet den nye store ladepark i Brønderslev, som placeres tæt ved motorvejen.

Efterfølgende er der mulighed for at prøvekøre el-biler fra forskellige bilmærker (det foregår fra parkeringspladsen i Rhododendronparken).



■ Kl. 14.45 - 15.45

Genbrugsindekset

Julie Schoen, Den Blå Avis

Bæredygtighed hænger for mange sammen med genbrug, og derfor skal denne time handle om danskernes genbrugsvaner. For hvor gode er vi danskere egentlig til at købe og sælge brugt, og hvor mange penge går man egentlig glip af hvert år, hvis man ikke er en af dem, der sælger ud af sine brugte ting?

Det kan Julie Schoen blandt andet give dig svar på. Hun arbejder for DBA (Den Blå Avis), der hvert år udgiver Danmarks største undersøgelse af danskernes genbrugsvaner indenfor privat køb og salg, Genbrugsindekset. Det er i år 9. år, at hun på vegne af DBA står bag den store rapport, der dækker hele Genbrugsdanmark. Genbrugsindekset kan fortælle noget om, hvorfor vi genbruger, og hvad der skal til, hvis vi skal have de sidste 19 % af danskerne med, som sidste år ikke havde hverken købt eller solgt noget brugt. Som noget nyt indeholder Genbrugsindekset også svarene på, hvilke ting du i højest grad skal prioritere at købe brugt frem for nyt, næste gang du mangler, hvis du vil gøre den største CO2-forskel. Julie kan blandt andet fortælle, at danskerne er noget anderledes end vores nordiske naboer, når det gælder om at købe og sælge CO2-venligt. Hvad det skal betyde, får du svar på i hendes foredrag.



■ Kl. 15.45 - 16.15

Eldrevet motorsport

VTN Racing - Victor Trudslev Nielsen
Victor Trudslev Nielsen er navnet på et ungt dansk Team Danmark elite talent, der har sat sig for at blive den første danske bæredygtige og elektriske verdensmester i motorsport. Victor deltager i 2024 i verdens første junior el-drevne serie, NXTGENCUP. Victor Nielsen er den første europæer, der har deltaget i EM og VM i elektrisk kart og derefter deltaget i en hel sæson i en elektrisk bil i 2023, samt sikret flere pokaler i både elektrisk kart og elektrisk bil. Victor har startet en rejse på at kombinere motorsportens udfordringer med verdens klimaudfordringer.

I oplægget vil Victor fortælle om denne rejse med fokus på sæson 2024 inkl. små videoklip fra sæsonen samt klimafordele og udfordringer ved at være first mover i elektrisk motorsport.



Det sker!

Læs mere på: www.bæredygtighed-vendsyssel.dk

Vildmosemuseet - Nørregade 35 - Brønderslev:

Lørdag 14. september



■ Kl. 16.30 - 18.00

Bæredygtig badass

Gittemarie Johansen, forfatter og influencer

Bæredygtighed i øjenhøjde, hvad kan jeg gøre?

Gittemarie er forfatteren bag bøgerne "Bæredygtig Badass" og "Bæredygtig Gourmet" i foredraget om bæredygtighed i hverdagen vil hun på en jordnær og lavpraktisk facon gennemgå nogle af de mest effektive tiltag borgere kan gøre i hverdagen for at blive mere bæredygtige, her med fokus på både fysisk affald og det usynlige aftryk. Der skal aflives nogle myter og så skal det også lige bekræftes hvordan man egentlig gør en forskel.

Søndag 15. september

■ Kl. 10.00 - 18.00:

Åbent hus på Vildmosemuseet med De Små Klimamonstre

■ Kl. 10.00 - 11.30

Møde om perspektiverne for den foreslåede Brønderslev Energipark ved Store Vildmose.

Formålet med mødet er dels at orientere om det foreslåede byggeri og dets perspektiver og konsekvenser for borgerne i Brønderslev kommune, og dels om hvilke betingelser kommunen og befolkningen kan stille til byggeriet, herunder kompensation til naturen i og omkring byggeriet. Brønderslev kommune vil fortælle om de lovgivningsmæssige rammer, og Brønderslev Forsyning vil fortælle om forsyningens rolle, herunder aftagning af overskudsvarme, der på sigt kan føre til lavere varmepreiser.



■ Kl. 11.45 - 12.45

Hvordan CO₂-fangst

Peter Kristensen, formand for CO₂ Hub Europe

Fangst og lagring af CO₂ (CCS) er en vigtig brik i indfrielsen af de danske klimamål. Danmark har et meget stort potentiale for CO₂-lagring – både på land og til havs. Peter Kristensen vil præsentere, hvad fangst og lagring af CO₂ er, hvorfor vi har brug for det, og hvad de danske planer for lagring af CO₂ i undergrunden indebærer.

Kom og bliv klogere på, hvordan fangst og lagring af CO₂ kan bidrage til at sikre en bæredygtig fremtid og hvad det betyder for Danmark og for den enkelte borger.



■ Kl. 13.00 - 14.00

Kan du bære, at din have er bæredygtig? Lars Lund, Nordjyske

Kan du bære, at din have er bæredygtig? Vi er alle forskellige og alle med en have har et ønske om at haven skal være til nytte, men fordi vi er forskellige, har vi også forskellige opfattelser af, hvordan den skal være til nytte. Skal den være fyldt med hængekøjer og valmuer? Skal den være til nytte for biodiversiteten, og betyder det så, at den skal være vildt vild, eller skal den være bæredygtig i den forstand, den gør mig selvforsynende, og er det muligt, eller skal den være udgiftsneutral og hvis, hvordan bliver den så det? I foredraget vil Lars Lund give eksempler på, hvordan vi opfatter

haven, og hvordan vi ret enkelt hjælper til med at få et bedre klima ved at gøre haven til noget, der er til at bære.



■ Kl. 14.15 - 15.00

Det ny Vildmosemuseum

Anne Provst, museumsdirektør

Der skal laves et nyt Vildmosemuseum i dele af de gamle PN-bygninger i Brønderslev, der er udpeget til at være et regionalt industriminde. Hvordan griber museet det projekt an, og hvad kan overhovedet lade sig gøre, når man vil bruge en unik bevarelsesværdig industribygning til en ny kulturinstitution.

■ Kl. 15.00 - 16.00

Stormflod, katastrofer og kulturarv
Professor Bo Poulsen, Aalborg Universitet

Gennem forskellige cases fra Limfjordstangen, fra Lolland-Falster og fra Holstebro er det muligt at vise en stor spændvidde i, hvordan danske byer og kystsamfund gennem århundreder levet med og mod vandet, og hvordan vi som samfund har håndteret kriser, katastrofer, og kulturarv. Det konkluderes, at erfaring med og kollektiv hukommelse for stormflod og oversvømmelser spiller en væsentlig rolle for den konkrete håndtering af vandet som ressource og risiko. Der er derfor al mulig grund til at mindes historiske katastrofer og deres håndtering.

■ Kl. 16.15 - 17.15:

Projekt spring- og motionscenter ved Brønderslev Hallerne
Aase Jensen, Formand Brønderslev Hallerne

Aase Jensen fortæller, hvordan centerleder Laila Mølholt og bestyrelsen har arbejdet med projektet, og hvor langt projektet er nu. Det havde sin spæde start i 2018, hvor Brønderslev Gymnastikforening henvendte sig til bestyrelsen.



Den Runde Pavillon - Nørregade 45 - Brønderslev:

Fredag 13. september til

Søndag 15. september

■ Stande

Fredag kl. 14.00 - 18.00
Lørdag kl. 10.00 - 18.00
Søndag kl. 10.00 - 18.00:

Bæredygtighed i centrum

Kig indenfor i Den Runde Pavillon og mød:

- Læsø Tang (Kun søndag)
- Nordværk
- Grønningen, ansatte (kun fredag)
- Jerslev Husflid
- Bettina Lindegaard
- Grønningens venner - Kreativ hygge
- Grønningens venner - Bytte bytte
- Honning, Lars Bo
- Efterløns- og Pensionistforeningen
- Kirkens Korshær. Varmestuen Fristedet
- Elgiganten

■ Kirkens Korshær/Varmestuen Fristedet

Varmestuen Fristedet i Brønderslev er et værested for voksne over 18 år med udfordringer i livet, så som svær ensomhed, misbrug eller tidligere misbrug, fysiske og psykiske lidelser og dårlig økonomi. På Varmestuen kan man få en støttende snak og hjælp til forskellige udfordringer i hverdagen. Man kan også få både morgenmad og et varmt måltid mad til frokost, komme i bad eller få vasket sit tøj. Man kan komme som den man er, være som den man er, og gå som den man er.

Kirkens Korshærs Familietilbud i Brønderslev er et gratis åbent tilbud til udsatte børn, unge og familier, hvis tilværelse er præget af mange forskellige problemstillinger som: spinkelt netværk, social isolation, dårlig økonomi, fysiske og psykiske lidelser. Der tilbydes blandet andet rådgivning, forældregrupper, café for kvinder og børne- og ungdomsklub.

Ungeindsatsen Grobund er et særligt tilbud til aktivitetsparate unge mellem 18 og 30 år, som i en periode har brug for særlig håndholdt støtte og social træning i hverdagen

■ Jerslev Husflid

Jerslev Husflid er en aktiv forening med mange forskellige aktiviteter. Foreningen har forskellige interessegrupper, som mødes flere gange om måneden.

Som medlem af foreningen er man meget velkommen til at deltage i alle aktiviteter. Vores udstilling består af håndværk fra de forskellige interessegrupper, der vil være både udstilling og salg af medlemmernes håndværk.

Der vil være forskellige arbejdende værksteder i løbet af weekenden.

■ Grønningen, ansatte (Kun fredag)

Cykling uden alder:

Vi udstiller en rickshaw-cykel og får besøg af en cykelpilot. Ture i rickshaw er nemlig en elsket aktivitet – både for beboere på plejecenter og for personer, der bor i såkaldt eget hjem. På standen vil vi give muligheden for at blive rekrutteret som frivillig cykelpilot

Fra Garn til Garniture:

Kom og mød strikkede politibamser m.m. – og hils på nogle af Grønningens flittige strikkere.

Hjælp os med at hjælpe andre: Har nogen garn eller andre krea-materialer i overskud, modtager vi gerne. I fællesskab skaber vi produkter af det, som gives videre til andre, som har brug for det.

Køleskabets Guld:

Grønningens Café præsenterer alternative anvendelser af madrester, råvarer ol. Kom og hils på Caféens fantastiske medarbejdere, som uddeler både smagsprøver samt "tips og tricks til anvendelse af resterne i køleskabet" – ja, det rene guld!



■ Kreativ Selvforsyning

Bettina Lindegaard

Et forsøg på at finde balancen mellem dyrehold, plantebrug og natur. Hvor vi forædler de resurser der er til rådighed, prøver at bruge den viden og værktøj vi har nu tildags blandet med den viden og værktøj som man har brugt før i tiden. Bettina arbejder på at lære så mange håndværk som muligt, for at kunne forædle alle de gaver der er lige uden for døren. Som eksempler kan nævnes.

Nyttehaven skal høstes, så syltes/tørres/trykhenkoges

Urter laves til te/teksturer/olier

Dyreholdet gives os kød, men også skind og uld, som bliver garvede, spundet og farvede, frugt og bær samles og bruges til cider, vin, mjød, marmelader, te, mm.

Der laves salver, sæber, og cremer.

Kun fantasien og ens kreativitet sætter grænser for hvad man kan lave når man lever i pagt med naturen. Et simpelt men enormt givende liv.

Oplæg søndag kl. 11.00



■ Det er tangen, der tæller

Rie Toftelund - Læsø Tang

Tang er en sund, velsmagende og bæredygtig fødevarer. Tangens sammensætning af forskellige næringsstoffer, herunder fler-umættede fedtsyrer, er noget nær ideel menneskeføde. Tang smager ikke af ret meget, men er en smagsforstærker.

Oplæg søndag kl. 10.30

■ Bæredygtighed og biavl

Biavler Lars Bo

Lars Bo driver biavl, i vides muligt omfang, på biernes præmisser.

Det vil bl.a. sige bier placeret i natur-, frem for kulturlandskaber.

På besøgsbigården på Gjøl formidles viden om de bestøvende insekters liv og virke i naturen omkring os.

Oplæg søndag kl. 13.00

■ Efterløns- og Pensionistforeningen

■ Grønningens Venner - Kreativ hygge

Kreativ Hygge er en gruppe, som lægger vægt på bæredygtighed, genbrug og tværkulturelle fællesskaber. I gruppen er der flere nationaliteter, der har meget tilfældes. Gruppen vil rigtig gerne have besøg ved standen. Materialer er der nok af, inspiration og vejledning ligeså. Materialerne er fra egne og andres gemmer.

Oplæg søndag kl. 13.30

■ Grønningens Venner - Bytte bytte

"Giv, hvad du har – tag, hvad du kan bruge" I år laver Grønningen byttemarked i Den Runde Pavillon under Bæredygtighedsfestivalen og er allerede begyndt at samle tøj, bøger og brugsgenstande.

De fleste har noget de ikke bruger mere, så tag det med til byttemarkedet. Måske finder du noget der skal med hjem.

Du kan allerede nu aflevere i Grønningens Café eller kontakte Grethe på 41293236



Den Runde Pavillon - Nørregade 45 - Brønderslev:

Fredag 13. september



■ Kl. 10.00 - 11.00

Energispareråd Transistion; SparEnergi

SparEnergi hjælper danskerne med at spare strøm og varme derhjemme og på arbejdet. Energistyrelsen står bag SparEnergi, der tilbyder gratis rådgivning om energirigtig adfærd, renovering og opvarmning.

Hvorfor SparEnergi?

Alle vinder, når du sparer energi: klimaet, pengepungen og forsyningssikkerheden. Renoveringer, der sparer varme, giver ofte også andre fordele som bedre indeklima, mindre støj mv.

Vi danskere er de sidste par år blevet mere bevidste om vores energiforbrug, og vi vil gerne spare el og varme både for os selv og for fællesskabet.

Uvildig viden og inspiration

Vores mål er at gøre det nemt for dig at spare strøm og varme ved at tilbyde den nyeste viden og inspiration, hvor det er belejligt for dig – gratis og fri for kommercielle interesser. På den måde hjælper SparEnergi danskerne med at spare energi i private hjem, i erhvervslivet og i det offentlige.

Lørdag 14. september

■ Kl. 10.30:

Fællesskaber og social bæredygtighed Torben Fisker, direktør BoNord

Torben Fisker, direktør Bo Nord
Hvordan kan fællesskaber i Almene Boligbebyggelser understøtte den Sociale Bæredygtighed? Hvorfor er det vigtigt at tale om menneskers liv, værdighed, adfærd og velbefindende i fortællingen om bæredygtighed?

■ Kl. 12.00:

Rema 1000 - Ansvarlighed og bæredygtighed

Kommunikationschef Jonas Schrøder fra REMA 1000 fortæller om discountkædens arbejde med ansvarlighed og bæredygtighed.

■ Kl. 13.30:

Elgiganten

På verdensplan producerer en borger i gennemsnit 7,3 kg elektronikaffald årligt. For danskerne er tallet 17,7 kg elektronikaffald pr. indbygger. Det ønsker vi i Elgiganten at være med til at ændre på gennem mere oplyste valg, når elektronikken skal opgraderes, udskiftes eller skrottes.

Som markedsleder mener vi, at det er vigtigt, at vi er med til at tage ansvar – også når det kommer til at ændre "brug og smid væk"-kulturen. Derfor har vi i løbet af mere end 10 år lanceret forskellige initiativer, som skal være med til at minimere vores – og kundernes – indvirkning på miljøet. Kom og mød os på festivalen, hvor to af Elgigantens bæredygtighedsambassadører vil stå klar til at rådgive dig i, hvordan du kan forlænge elektronikkens levetid.



■ Kl. 15.00:

UCN´s nye bæredygtigheds uddannelse Suzette Andersen, Udviklingskonsulent UCN

Bæredygtighed sniger sig ind alle vegne, både i privaten og på vores arbejdspladser. Denne talk vil stille skarpt på, hvordan du kan gøre en bæredygtig forskel på din arbejdsplads ved at blive mere bevidst om det usynlige forbrug vi har af ressourcer på netop vores arbejdspladser. Oplægget vil introducere dig til UCN act2learn´s helt nye uddannelse indenfor bæredygtighed. Den kan klæde dig på til at gøre en reel bæredygtig forskel, på din arbejdsplads. Du vil også høre om forskellige muligheder for tilskud til uddannelsesgebyr og løntabsgodtgørelse.

Søndag 15. september

■ Kl. 10.30:

Rie Toftelund - Læsø Tang

Se under standen

■ Kl. 11.00:

Kreativ Selvforsyning Bettina Lindegaard

Se under standen



■ Kl. 13.00:

Bæredygtighed og biavl Biavler Lars Bo

Se under standen



■ Kl. 13.00:

Grønningens Venner - Kreativ hygge

Se under standen

■ Kl. 14.30:

Energispareråd

I tvivl om energien?

**RING,
SKRIV,
SPØRG!**

Telefon
31 15 90 00
E-mail
info@sparenergi.dk
Besøg
SparEnergi.dk



Det sker!

Læs mere på: www.bæredygtighed-vendsyssel.dk

Hedelund - Rhododendronparken - Brønderslev:

Fredag 13. september til

Søndag 15. september



■ Madsalg

Peter Rosenbæk

Rosenbeck Frilandskød er en nicheproduktion af frilandsgrise og frilandskalve, hvor der lægges stor vægt på, at dyrene har så naturlige forhold som muligt. Dyre lever deres liv på markerne rundt ejendommen. Udover egendyrket foder får dyrene spildbrød fra Jensen Brød i Aalborg, rester fra Nordjysk Fødevareroverskud og mask fra Vendia Bryghus i Hjørring.

Prøv pølser og burgere med mere på festivalen og smag selv forskellen!

Fredag 13. september

■ Kl. 10.00:

De Små Klimamonstre

Teatershow på Buus scenen i Rhododendronparken

■ Kl. 14.00:

Seniorer på stikkerne; trommemotion med slaw i

Grønningen ansatte

Der laves workshop udendørs, hvor gæsterne kan deltage sammen med bevægelsesholdet. Grønningens fysioterapeuter, Susanne og Eva, er guider

■ Kl. 15.00:

Indvielse af Bæredygtighedsfestival 2024

Vicky Knudsen

Lørdag 14. september



■ Kl. 10.00 - 11.00:

Crossdance - Prøv det

Buus-scenen - Kronborg Crossfit

Crossdance er det perfekte mix af fitnessdans, bodytoning, cardio- og balancetræning. Den modulopbygget time sikrer, at hele kroppen bliver trænet i en nøje planlagt rækkefølge og du vil opleve en sjov måde at forbedre koordination, hukommelse og kondition på.

■ Kl. 14.00:

De små klimamonstre

Teatershow på Buus scenen i Rhododendronparken



■ Kl. 15.00:

Prøv en el-bil

Volvo - Xpeng - Ford - Toyota - Polestar - Renault

Kig forbi, se de udstillede el-biler og tag en prøvetur

Søndag 15. september

■ Kl. 10.00 - 11.00:

Workout - Prøv det

Buus-scenen - Kronborg Crossfit

På vores cardio træning vil træningen primært bestå af basis- og kropsvægtøvelser. Vi sørger for, at hele kroppen bliver trænet, og workouten vil bære præg af variation, masser af energi og tempo fra start til slut. Du vil med garanti få pulsen helt i top på vores cardio-hold. Hvis man er ny i træningsverdenen eller skal i gang igen efter en længere pause, så er dette hold et rigtig godt sted at starte, alle kan være med, uanset erfaring, og hvis man vil prøve at snuse til CrossFit.

■ Kl. 14.00:

De Små Klimamonstre

Teatershow på Buus scenen i Rhododendronparken

■ Aktiviteter for og med børn

Brunderspejderen bygger kvashegn

